



Medicin Buddha

DAYATHA OM BHEKADZYE BEKADZYE
MAHA BHEKADZYE
RADZA SAMUDGATE SVAHA

Tilflugt og udvikling af det oplyste sind:

SANGYE CÖEDANG TSOGKYE CHOKNAM LA
I Buddha, læren og gruppen af alle de bedste

CHANGCHUB BARDU DAGNI KYABSU CHI
tager jeg tilflugt, indtil erkendelsen er nået.

DAG GI JINSOG GYIPEI SOENAM KYI
Ved fortjenesten af hjælpsomhed o.s.v.

DROLA PHENCHIR SANGYE DRUBPAR SHOG
må buddhatilstanden nås for alt levendes skyld.

(Gentages 3 gange)

OM SVABHAVA SHUDDHA SARVA DHARMA SVABHAVA SHUDDHO HAM

Visualisering:

Alle fænomener opløses i tomhed, ud af hvilken der opstår stavelsen PAM.

Dette bliver til en lotus med fire kronblade, i hvis midte stavelsen AH opstår.

Dette bliver til en måneskive, på hvilken en selv er i form af Kongen af Medicin, hvis farve er blå, med et ansigt og to arme. Den højre hånd er i en givende gestus og holder den medicinske frugt Myrobalan. Den venstre hånd holder en skål fyldt med nektar. Han er udstyret med alle kendetegn for en Buddha, iført de tre dharma rober, siddende i vajrastilling.

På det forreste kronblad af lotusblomsten er gudinden for kanalerne, Drubpä Lodrö, fuldendt intelligent, og hvid i farven. På det højre kronblad er gudinden for medicin, Norgyänma, udsmykket med rigdom, og gul i farven. På det bagerste kronblad er skovens gudinde, Majä Drindenma med påfugle hals, og rød i farven. På det venstre kronblad er træernes gudinde, Wöchangma, bærer af klarhed, og grøn i farven.

Alle fire gudinder holder i højre hånd en myrobalan frugt, og i venstre hånd, en krystalvase fyldt med nektar. De står oprejst med strakte ben og fødderne samlet. Medicin Buddha og de fire gudinder er smykket på kronen med et hvidt OM, på halsen med et rødt AH og på hjertet med et blåt HUM. Fra HUM på hjertet af de guddommelige, udsendes lysstråler, som inviterer identiske visdomsvæsener.

DZA HUM BAM HO

(Visdomsvæsenerne og de visualiserede væsener bliver et)



Lakha Lama & Pia Kryger Lakha

w w w • b e i n g d o i n g • d k

ॐ
PAM

Ofringer

OM BHEKADZYE RADZA SAPARIVARA
ARGHAM PADYAM PUSPE DHUPE ALOKE
GANDHE NEDE SHEBDA PRATITSA SVAHA

ॐ
AH

Lovprisning

Jeg ofrer med respekt min lovprisning og komplimenter
Til Medicin Buddha og gudinderne for kanaler, medicin, skovene og træerne,
som fjerner sygdom og lidelse fra de tre gifte.

På ens hjertecenter er stavelsen HUM på en måneskive, omgivet af en krans af af mantrastavelser, udstrålende lys og berører kroppene og instrumenterne som holdes af gudinderne og en selv som hovedguddommen. Igen udgår der lysstråler og fuldfører de to formål (renselse af alle levende væsener inklusive en selv og udbringning af ofringer til alle Buddhaer og Bodhisatvaer fra de tre tider og ti retninger).

Lysstrålerne vender tilbage og absorberes i en selv, rensende al sygdom, skade, undergang og formørkelse, og overdrager alle højere og almindelige evner.

ॐ
OM

Medicin Buddha mantra:

DAYATHA OM BHEKADZYE BEKADZYE
MAHA BHEKADZYE
RADZA SAMUDGATE SVAHA

(Mens man reciterer, pustes på venstre håndflade, og med ringfingeren fra højre hånd gnides venstre og højre næseborsåbning og næsetippen, og man visualiserer at de fire gudinder absorberes i ens krop.)

ॐ
HUM

Dedikation

Gennem denne fortjeneste
Må jeg opnå tilstanden som Medicin Buddha
Må jeg lede alle levende væsener uden undtagelse
Til oplysning.

