



Dorjee Sempa

OM-VARJA-SADU-HUM

Der er tomt rum omkring dig.



- 1) Visualiser stavelsen PAM
- 2) PAM transformeres om til en lotusblomst

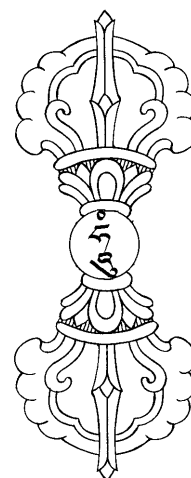


- 3) I midten af lotusblomsten opstår stavelsen AH
- 4) AH transformeres om til en måneskive, der ligger som et rundt hvidt tæppe i lotusblomsten.



- 5) På midten af måneskiven opstår stavelsen HUM.
- 6) HUM transformeres om til en hvid varja.
- 7) I varjaen's midte er stavelsen HUM
- 8) Der udstråler lys fra HUM i midten af varjaen.
- 9) Lysstrålerne indsamler velsignelse fra Buddhaerne og strålerne strækker sig ud for at gavne alle levende væsener.
- 10) Lyset kommer tilbage til varjaens midte og stavelsen HUM
- 11) Varjaen transformeres om til Dorjee Sempa:

Hans krop er hvid, og han sidder i lotusstilling.
Han har et ansigt og to arme.
Højre hånd holder en varja over hjertecenteret.
Venstre hånd hviler på knæet, og holder en klokke.



Lakha Lama & Pia Kryger Lakha

w w w • b e i n g d o i n g • d k

- 12) En hvid stavelsen OM opstår på Dorjee Sempas kronecenter.
- 13) En rød stavelsen AH opstår i Dorjee Sempas strubecenter.
- 14) En blå stavelsen HUM opstår i Dorjee Sempas hjertecenter.
- 15) Fra HUM i Dorjee Sempas hjertecenter, stråler der lys ud.
- 16) Lysstrålerne indbyder mange visdomsaspekter, der alle har form som Dorjee Sempa.
- 17) Den oprindelige Dorjee Sempa og de mange visdomsaspekter smelter sammen og bliver et.
- 18) Lyset udstråler igen fra stavelsen HUM i Dorjee Sempas hjertecenter.
- 19) Lysstrålerne fra Dorjee Sempas hjerte indbyder åndelige væsener, og Dorjee Sempa anmoder dem om bemyndigelse til at videregive renselsesenergi.
- 20) De åndelige væsener har vaser i hænderne, og ved at hælde nektar fra vaserne over Dorjee Sempa, giver de Dorjee Sempa bemyndigelse og kraft til at videregive renselsesenergi.
- 21) Dorjee Sempa modtager nektar gennem kronecenteret, og hans krop fyldes op med den kraftgivende nektar fra de åndelige væsener.
- 22) Dorjee Sempas krop er nu helt opfyldt af nektar, og der er top på. Denne top ved kronecenteret og den overskydende nektar transformeres om til en Buddha på toppen af hans hovede.
- 23) I Dorjee Sempas hjertecenter visualiseres en måneskive og på midten af måneskiven opstår stavelsen HUM.
- 24) Rundt om stavelsen HUM cirkulerer mantraet:



OM-VARJA-SADU-HUM

- 25) Du anmoder Dorjee Sempa om at rense dig og alle andre levende væsener for fejl og destruktiv energi.
- 26) Fra stavelsen HUM omkranset af mantraet i Dorjee Sempas hjertecenter udstråler der lys, som gavner alle levende væsener, og tjener alle Buddhaer.
- 27) Lyset indsamler alle Buddhaers velsignelse for krop, tale og sind, og fører det tilbage til mantraet.
- 28) Fra mantraet kommer der hvid nektar, som trænger ind gennem dit kronecenter, og opfylder din krop, og renser alle blokeringer og destruktiv energi i krop, tale og sind.
- 29) Recitation af mantraet:
OM-VARJA-SADU-HUM
- 30) Til sidst giver Dorjee Sempa dig sit ord på, at din krop tale og sind er renset.
- 31) Dorjee Sempa og du selv smelter sammen og bliver et.



Lakha Lama & Pia Kryger Lakha

w w w • b e i n g d o i n g • d k